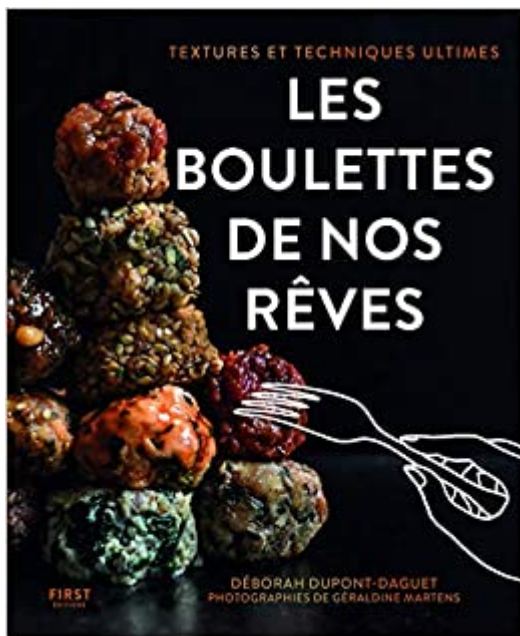


# **« Les boulettes de nos rêves » par Déborah Dupont et Géraldine Martens**



**Déborah Dupont, qui a repris la Librairie Gourmande à Paris en 2007 et Géraldine Martens, photographe, publie « Les boulettes de nos rêves » avec une soixantaine de recettes de boulettes; des plus classiques aux plus originales : betteraves & flocons d'avoine, falafels, boulet de Liège, viande & épinards... Grâce aux SAV et les gestes techniques en photos pas à pas, appréhendez les textures et type de cuissons pour ne plus les rater. Sortie le 15 octobre 2020, c'est leur seconde collaboration**

# **après » Le Cookie de nos rêves » (First éditions, 2019)**

D'une apparence facilité, il y a tout de même un gros chapitre introductif technique, pour comprendre comment préparer ses boulettes (choix de la matière première, coupe, malaxage, façonnage) et les cuire pour obtenir un résultat croustillant, juteux, fondant...

Quelles sont vos préférées entre les boulettes mijotées ou braisées (boulettes à la sauce tomate, boulettes de saumon sauce crème à l'aneth), boulettes rôties ou braisées (boulettes haddock chou de Bruxelles, boulette de tofu aux noisettes, boulettes de crevette et maïs), boulettes frites (falafels de pois chiches germés, scotch egg, boulettes de morue façon accras), boulettes pochées ou vapeur (boulettes de porc aux champignons noirs, boulettes de farine de matza) et enfin des boulettes pas comme les autres (boulettes de poulpe façon takoyaki, boulettes de lapin, moutarde et épinards).

« J'ai mangé des boulettes tous les mercredis, jusqu'à mes 18 ans, chez ma grand-mère maternelle », explique Déborah Dupont. « Bien qu'elle fût une piètre cuisinière, elle m'a transmis un carnet de recettes écrites à la main, que j'ai précieusement conservé. La première recette du carnet est un gâteau au yaourt, c'est aussi la première que j'ai réalisée dès mes 8 ans »

## **Boulettes de nos rêves**

Déborah Dupont-Daguet, Géraldine Martens (photographies) et Aurélie Castex (illustrations)

First Ed, 15 octobre 2020

COMMANDER ICI

**La Librairie gourmande, 92-96, rue Montmartre, Paris 2e.**

[www.librairiegourmande.fr/](http://www.librairiegourmande.fr/)