

Juan Arbelaez sort son nouveau livre « À table en 20 minutes chrono »



Le 2ème livre de Juan Arbelaez sortira le 21 avril 2021 aux éditions Marabout. Après son premier livre « Cuisinez Partagez », le chef revient avec un second ouvrage : « À table en 20 minutes chrono ». Des recettes simples pour se régaler au quotidien.



Juan Alberaez

Faire rapide et faire bon

Parce qu'on n'a pas toujours le temps de faire la cuisine mais qu'on aime toujours autant manger, **Juan** a compilé dans son nouveau livre ses recettes préférées pour gourmets pressés. Du brunch à l'apéro en passant par un dîner à deux ou un super dessert, il nous délivre ses meilleures astuces pour épater la galerie en un tour de main. Ceviche, œufs cocotte, poulet curry, cookie géant, salade niçoise, bouillon de gambas, guacamole de brocoli... des petits plats gourmands faciles à préparer !

Des projets plein la tête

Toujours à mille à l'heure, Juan a récemment ouvert en Provence son nouveau restaurant **Vigna**, un nouveau **YAYA** à La Défense, mais aussi le bistrot **Ma Cocotte** aux puces de Saint Ouen et **Street Lab** rue de Charonne. Les téléspectateurs de **Quotidien** ont également pu faire sa connaissance dans sa chronique qui mêle cuisine et actualité.

Toujours en ébullition, l'énergie folle de **Juan** le pousse déjà vers de nouveaux projets à venir !

Informations pratiques

« à TABLE EN 20 MINuTEs CHRONO », éditions marabout

15,95€

Crédits photos : ©Fabien Breuil