

Le Veggie Méditerranéen by Bagel Corner



Le Veggie Méditerranéen, la recette du nouveau bagel végétarien et aux saveurs méditerranéennes proposé par Bagel Corner, spécialiste du bagel.

Ingrédients pour 1 bagel

- Pain Bagel de 150 gr
- Émincés veggies saveur méditerranéenne (exemple : galettes de soja ou autre)
- Jeunes pousses de salades
- Cream cheese au pesto

- Tomates cerises
- Tartare de courgettes

Procédure

Toaster le bagel.

Tartiner la base de 20 gr de la tartinade.

Au-dessus disposer les morceaux d'émincé (environ 12), puis le mesclun, les 6 1/2 tomates cerise.

Finir avec la tapenade de courgette en 6 petites pointes.

Fermer du chapeau, emballer, tailler.