



Best Of - Yannick Franques

Best-of, un ouvrage publié aux éditions Alain Ducasse, qui présente les meilleures recettes de Yannick Franques en 10 recettes, illustrées pas à pas avec conseils et astuces. Sortie le 6 octobre 2016. Prix 14€



Après avoir abandonné, à 16 ans, une prometteuse carrière dans le football, **Yannick Franques** a décidé, sur les conseils de sa mère, d'opter pour le

métier de cuisinier. « Tout a commencé - raconte Yannick Franques - avec un véritable coup de foudre pour mon premier maître d'apprentissage, **Joël Girodot de la Tonelle** Saintongeaise dans le très chic quartier de Neuilly-sur-Seine ».

Il a ensuite fait ses classes auprès des chefs les plus renommés tels que **Christian Constant, Alain Ducasse et Eric Fréchon**. En 2004, alors qu'il travaille en tant qu'adjoint aux côtés de ce dernier au Bristol, il se lance dans le concours de Meilleur Ouvrier de France et le réussit du premier coup.

C'est en retrouvant la Principauté de Monaco, à l'hôtel Mirabeau, que Yannick Franques a décroché son premier véritable poste de chef exécutif des cuisines de l'établissement, il a ensuite pris les commandes du Château Saint-Martin avant d'arriver à La Réserve.

Il y réalise une cuisine gourmande, harmonieuse et bourgeoise à base de produits locaux, donc provençale.

Elle marie belles saveurs ensoleillées et inspirations du terroir et s'appuie sur une rigoureuse technique et un instinct créatif incontestable. Partez à la découverte de l'univers ensoleillé du chef Yannick Franques et lancez-vous dans la réalisation de ses recettes signature!

Réussissez facilement les 10 plats les plus emblématiques du chef de La **Réserve de Beaulieu**, mêlant un respect de la tradition culinaire française et un attachement particulier aux produits du terroir du Sud. Langoustine et son émulsion yuzu, la Tomate burrata, le Loup sauvage « réserve », Soupe de poisson revisitée...

À l'aide de véritables cours en pas à pas illustrés, de conseils et d'astuces, maîtrisez les gestes et les techniques qui vous permettront de réaliser les 10 meilleures recettes de **Yannick Franques, Meilleur Ouvrier de France** qui compte parmi les plus grands chefs étoilés de l'Hexagone.