

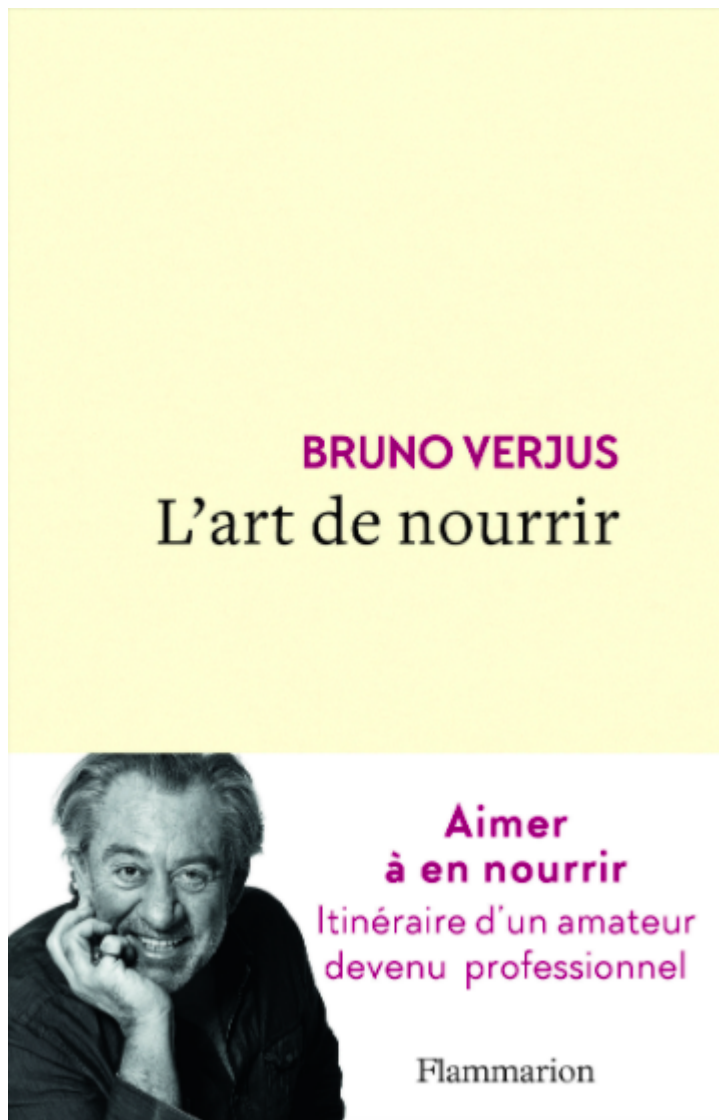
Le chef Bruno Verjus publie son livre « L'art de nourrir »



Bruno Verjus, aujourd'hui chef étoilé au parcours singulier, ancien médecin et entrepreneur en Chine, publie le 6 mai 2021 *L'art de nourrir* aux éditions Flammarion.

« Seul un son sépare nourrir de mourir. Entre les deux, tout l'écart de la vie. »

Dans cet essai écrit avec le cœur, **Bruno Verjus**, chef étoilé, décrit de manière intime l'éventail du plaisir et du désir qu'ouvre notre envie d'explorer les saveurs. C'est sa philosophie, c'est ce qu'il porte en lui et qui lui donne, chaque matin, le désir de donner le meilleur de lui-même. Sa recette ? La générosité. Dans ce livre, le chef se dévoile. Il dit tout. Tout ce qu'il sait. Pour partager. Pour vivre.



L'auteur

Bruno Verjus, sans formation culinaire, ancien médecin, s'est fait une place parmi les grands chefs avec une première étoile. Son restaurant, Table, est un lieu unique, un théâtre de la gastronomie.

Bruno Verjus fait partie des chefs mis en avant par le Guide Michelin en 2020 dans sa sélection « gastronomie durable » : [Article ici](#)



La « sélection » Gastronomie Durable 2020 du Michelin ©Sandrine Kauffer-Binz

17,90€ - 172 pages

Editions Flammarion

parution le 6 mai 2021

Crédit photo : © Stéphane de Bourgies