



La Trappe gourmande

Maé Chainet

C'est rue des Oliviers à Cagnes-sur-Mer que se situe La Trappe. A deux pas de la mer, ce restaurant discret cache pourtant une cuisine locale et des plats simples et goûteux . Stéphane et Christine Marino sont aux commandes de leur établissement depuis plus de dix ans.

Frais, simple et bon.

Stephane Marino a une approche naturelle de la cuisson. Ainsi, celle du poisson qui est juste grillé et agrémenté d'un trait d'huile d'olive. Le Chef ne travaille que des produits frais issus pour la plupart de l'agriculture biologique.

Les plats sont soignés et le service attentionné. Cette atmosphère bienveillante révèle la passion que ce couple transmet volontiers à ses clients. Sur l'un des murs se trouve une fresque des années 40 qui offre à nos regards le travail des pêcheurs et la nonchalance de quelques baigneuses du Cros de Cagnes.

Une trappe où on se laisse prendre volontiers...



L'adresse

La fresque du Cros-de-Cagnes

La Trappe

7 Avenue des Oliviers

06800 Cagnes-sur-Mer

Tél : 04 93 31 06 80