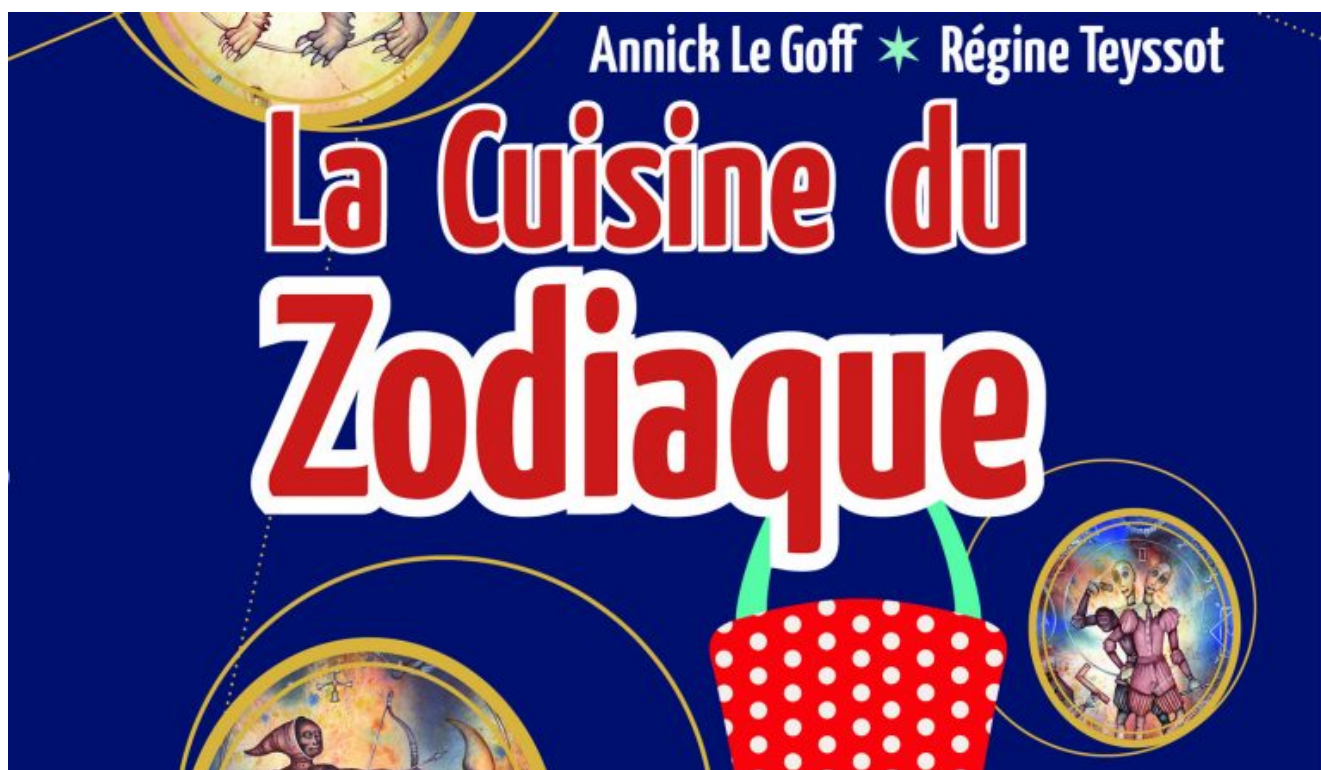


La Cuisine du Zodiaque, par Annick Le Goff et Régine Teyssot



Dis-moi ce que tu manges...Et je devinerai ton signe ! La Cuisine du Zodiaque, une présentation des 12 signes et un choix de recettes pour chacun d'entre eux.

Paru le 2 juillet 2020 aux Editions De Borée

Les Gémeaux

(21 mai-21 juin)

La nature
est en fête !



Dernier signe du printemps, on se dirige vers l'été. C'est la période des pollens et des échanges, le temps des cerises... La nature est en fête ! Le graphisme est la représentation de deux mêmes enfants se tenant par la main. C'est la première fois dans le Zodiaque qu'intervient une référence humaine. *Gemellus* en latin évoque le mot double.

La planète maîtresse des Gémeaux est Mercure.

Planète du système solaire la plus proche du Soleil, toujours près de lui dans sa rotation.

C'est aussi la plus petite. Sa surface est rocheuse, recouverte de cratères, dépourvue ou presque d'atmosphère. Elle subit de grands écarts de température de $-80\text{ }^{\circ}\text{C}$ la nuit à $+400\text{ }^{\circ}\text{C}$ le jour.

Si pour le signe, certains astrologues font une analogie mythologique avec Castor et Pollux, les jumeaux du Zodiaque, pour illustrer la dualité de l'âme humaine (instinct-esprit), pour ma part je préfère vous parler de Mercure en tant qu'Hermès dans la mythologie grecque pour singulariser le tempérament de ceux qui ont le Soleil dans le signe des Gémeaux. Hermès est le fils de Zeus (le roi des Dieux).

Un Gémeaux a la passion de s'amuser, c'est un joueur et un « débrouillard » mais attention toutefois à l'entourloupe, il sait charmer comme personne

et la morale n'est pas son fort. Une des grandes vertus du signe est la tolérance qu'il peut allègrement s'octroyer à lui-même !

Sa plus grande faiblesse est la dispersion. À trop vouloir toucher à tout, on risque de rester à la surface des choses...



34

Les plats que nous préférons cuisiner font écho à nos personnalités, et donc aux signes du zodiaque... Le Bélier va rechercher la cuisine rapide, le Taureau des plats mijotés.

Une présentation des 12 signes, avec leurs tendances fortes et leurs caractéristiques, permet de se replonger dans les secrets du zodiaque !

Un choix de recettes, entrée, plat, dessert et repas entre amis pour chaque signe : voilà une mine d'idées pour se chouchouter ou animer vos soirées. Car qu'on y croie ou pas, nous connaissons tous notre signe et nous sommes nombreux à lire notre horoscope...

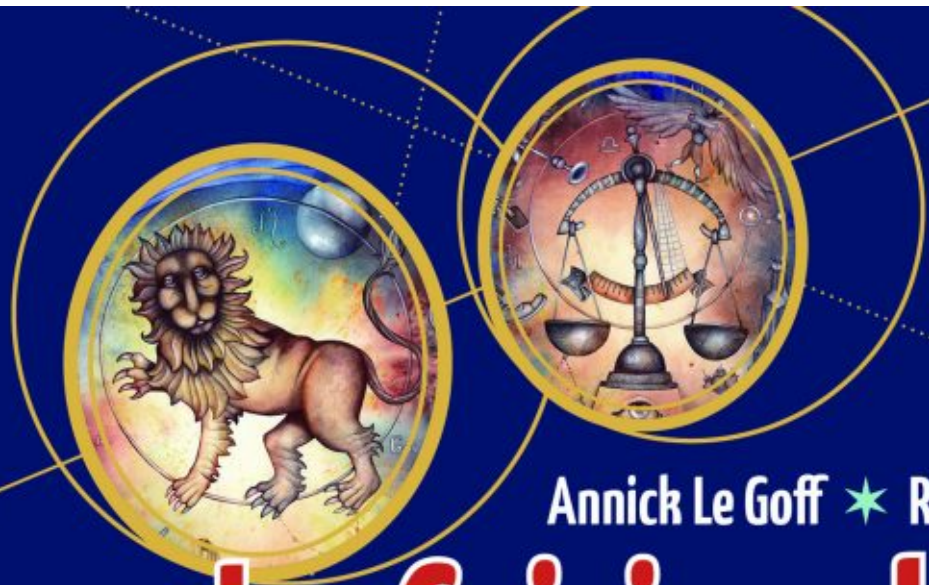


Salade de quinoa, grenade et canneberges

A propos des autrices

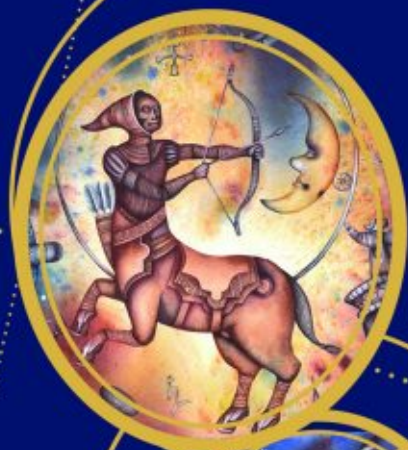
Annick Le Goff est une comédienne française de théâtre, scénariste pour la télévision, autrice de pièces de radio. Elle a écrit récemment Mme Zola dont les deux comédiens viennent d'être nommés aux Molières. L'astrologie est sa passion.

Régine Teysot est une comédienne française. Très active dans le domaine du doublage, elle est surtout connue pour interpréter la plupart des voix féminines dans la version française de la série d'animation Les Simpson. Elle est également autrice de livres de cuisine et de bien-être.



Annick Le Goff ★ Régine Teysot

La Cuisine du Zodiaque



Dis-moi
ce que
tu manges...

de *Borée*

La cuisine du zodiaque

Éditions De Borée

144 pages

13,95€

Paru le 2 juillet 2020