



Gourmandise et diététique chez Miss B.

par Maé Chainet

Miss B. est une création récente! Ce salon de thé situé rue Gioffredo à Nice (06) a été ouvert par deux inséparables, Bérangère et Chloée, qui y proposent leur propre marque de thé et des plats faits maison. Visite guidée...

Passion et complicité

Bérengère et Chloée se sont rencontrées pendant leur première année à l'école de diététique et la ponctualité du début de journée a été leur premier point commun. Depuis, elles ne se sont jamais quittées et, pour ces amies habitées par le même dynamisme, il était inconcevable de rester assises derrière un bureau une fois leurs études terminées. Les voilà prêtes à réaliser leur grand projet qui date de leurs premiers échanges. Le binôme a choisi « **Miss B.** » pour symboliser la jeunesse et sa fraîcheur, avec la lettre « B » pour Bérengère qui a initié le projet.

Dans leur quête du bien manger elles cherchent en permanence des alternatives pour alléger leurs préparations quotidiennes. Pour elles, l'équilibre alimentaire est primordial et la majorité des produits qu'elles utilisent sont issus de l'agriculture biologique et faits maison. **Bérengère et Chloée** sont sensibles au tri et au gaspillage. Elles agissent à leur échelle.

La carte varie selon la disponibilité et la saisonnalité des produits . Comme le rappelle **Bérengère**, le choix des recettes se fait au jour le jour selon leurs envies. On pourra aussi bien déguster un rawcake à la cannelle, une tarte aux poireaux, ou encore une quiche lorraine.

Bérengère et Chloée choisissent minutieusement leurs recettes pour qu'elles conviennent au plus grand nombre de clients. Les végétariens, les végétaliens, les intolérants au gluten et au lactose pourront savourer leur gourmandise l'esprit tranquille. **Chloée** affirme que l'un des avantages qu'elles trouvent à tout cuisiner elles-mêmes est de connaître les allergènes et de pouvoir conseiller les clients suivant leurs préférences.

Miss B., c'est aussi une marque de thé biologique exclusive. La gamme regroupe trente sortes de thés, comprenant du thé noir, du thé vert, le mélange des deux et des infusions. Parmi les arômes, certains sont peu conventionnels tels la figue ou le potiron.



Où trouver Miss B ?

20 rue Gioffredo

06000 NICE

+33 (0)9 83 71 11 56contact@missbtearoom.fr

<https://missbtearoom.fr>