



10 recettes Best Of Marcel Ravin aux Editions Ducasse

« **Best of Marcel Ravin** », un ouvrage réunissant le meilleur de Marcel Ravin en 10 recettes, conçu comme un cours de cuisine illustré à suivre pas à pas et paru en octobre 2018 aux Editions Ducasse.



L'ouvrage « Best of Marcel Ravin », se veut un véritable cours de cuisine en pas à pas illustrés, avec conseils et astuces, pour réussir ses recettes comme le chef monégasque.

Sa cuisine puise ainsi autant dans son histoire personnelle et sa mémoire gustative, son « palais mental » comme il aime à le dire, que dans les saisons et son environnement présent, de son potager monégasque entièrement bio aux marchés du monde. Elle évolue en fonction de l'inspiration du moment, tout en construisant son identité dans le temps et dans la durée.

« La technique est importante et peut être singulière, mais le bon goût ne s'apprend pas. Je ne vends pas du rêve, je donne du plaisir. Cela va de pair avec une grande exigence de soi : en amour, on ne veut jamais décevoir. » **Marcel Ravin**



Né à la Martinique, **Marcel Ravin** quitte son île natale à 17 ans pour faire ses armes dans l'Est de la France. Il entame un brillant parcours qui l'emmènera des Antilles à Bruxelles en passant par Lyon, avant d'arriver en Principauté, en 2005 et de prendre les rênes de la restauration du **Monte-Carlo Bay Hotel & Resort**, en tant que Chef Exécutif. Une aventure où il a fallu tout imaginer et tout construire, une invitation au voyage originale autour d'une gastronomie aux accents universels, vivante et profonde, à l'image d'un Chef atypique, distingué

en 2015 par une étoile au Michelin.

Bien plus que la rencontre entre sa Caraïbe d'origine et sa terre d'adoption monégasque, la cuisine du chef raconte le parcours intime d'un homme qui a su résonner avec le cours du monde : un itinéraire marqué par sa terre natale, la mémoire des saveurs de la cuisine familiale, la rencontre avec la Méditerranée, mais aussi avec les nombreuses cultures gastronomiques découvertes au fil du temps et de ses voyages. Pour Marcel Ravin, la création culinaire vient du cœur, elle est un mariage universel où le beau et le bon parlent à tous et les rendent heureux, d'où qu'ils viennent.

Marcel Ravin s'est vu décerner la Légion d'Honneur en janvier 2017. Il oeuvre aujourd'hui à la Martinique pour la transmission de son savoir-faire et de son expérience aux jeunes de son île, à travers une association : Patronage Saint Louis, L'espérance.

Best Of Marcel Ravin

Paru chez Ducasse Edition le 31 octobre 2018

Auteur : Marcel Ravin

Photographe : Guillaume Czerw

Disponible en librairie au prix de 14€